Лекарственные растения

Условные обозначения

Пырятинка Населенные пункты

Реки

р. Шковка

Озера

оз. Рясник

Болота

Ключи

Главные дороги

Дороги с твердым покрытием

Грунтовые дороги

Граница НП «Орловское Полесье»

Масштаб: в 1 см — 1,3 км.

На снимках:

1. Сабельник болотный.
2. Шиповник собачий.
3. Калина обыкновенная.
4. Можжевельник обыкновенный.
5. Зверобой продырявленный.
6. Цмин песчаный.

Точки местонахождений лекарственных растений:

1. Вереск обыкновенный (Calluna vulgaris (L.) Hill).
2. Герань Роберта (Geranium robertianum L.).
3. Голубика (Vaccinium uliginosum L.).
4. Зимолюбка зонтичная (Chimaphila umbellata (L.) W. Barton).
5. Ива лопарская (Salix lapponum L.).
6. Кислица обыкновенная (Oxalis acetosella L.).
7. Клюква болотная (Oxycoccus palustris Pers).
8. Лук медвежий, или черемша (Allium ursinum L.).
9. Можжевельник обыкновенный (Juniperus communis L.).
10. Пальчатокоренник пятнистый (Dactylorhiza maculata (L.) Soo).
11. Тимьян ползучий (Thymus serpyllum L.).
12. Черника (Vaccinium myrtillus L.).

Лекарственные растения

Национальный парк «Орловское Полесье» — кладовая лекарственных растений. Из 862 видов сосудистых растений парка 401 вид (41,7 %) можно использовать в лечебных целях. Из них 105 видов применяются в официальной медицине, а 296 — в народной.

Лекарственные растения национального парка относятся к 85 семействам, ведущее значение из которых имеют семейства Сложноцветные (61 вид), Розоцветные (26 видов), Губоцветные и Бобовые (по 18 видов), Норичниковые (17 видов), Лютиковые и Крестоцветные (по 16 видов), Зонтичные (13 видов), Лилейные (12 видов), Гвоздичные и Гречишные (по 11 видов). Остальные семейства сосудистых растений содержат менее 10 видов.

Более половины лекарственных растений парка являются лесными и луговыми видами (135 и 98 видов — соответственно). Меньшее количество видов характерно для болот (18 видов), водоемов и их побережий (52 вида), различных нарушенных местообитаний (сорные растения — 67 видов). 31 вид лекарственных растений Орловского Полесья являются адвентивными или интродуцированными.

Примерами древесных растений парка, которые можно использовать в лекарственных целях, являются деревья: сосна лесная, ель европейская, дуб черешчатый, липа сердцевидная, береза бородавчатая, клен платановидный, яблоня лесная; кустарники — калина обыкновенная, бузина кистевидная, ива козья, черемуха обыкновенная, можжевельник обыкновенный, лещина обыкновенная, малина, шиповник собачий; кустарнички — брусника, черника, голубика, вереск, ракитник русский, дрок красильный. Большинство лекарственных растений лесов относятся к травам. Это виды, которые встречаются в различных типах лесных фитоценозов. Так, в сосняках парка произрастают цмин песчаный, или бессмертник; наголоватка васильковая, зимолюбка зонтичная, букашник горный, чабрец ползучий, или богородская трава; вероника лекарственная, кошачья лапка двудомная, плаун булавовидный, прострел раскрытый, купена душистая, или лекарственная; в ельниках — кислица обыкновенная, подъельник обыкновенный, седмичник европейский, майник двулистный, грушанка круглолистная и др.

Для широколиственных лесов характерны следующие виды лекарственных растений: хохлатка плотная, лук медвежий, или черемша; гусиный лук желтый, копытень европейский, медуница неясная, подмаренник душистый, сныть обыкновенная, подлесник европейский, лопух лесной, вероника дубравная, наперстянка крупноцветковая, марьянник дубравный, или Иван-да-Марья; борец шерстистоустый, герань Роберта, лунник оживающий, земляника мускусная и др.

К луговым лекарственным травам, произрастающим при среднем увлажнении, относятся: первоцвет весенний, горечавка легочная, будра плющевидная, льнянка обыкновенная, гвоздика травянка, подмаренник мягкий и настоящий, зверобой продырявленный, тысячелистник обыкновенный, пижма обыкновенная. На сухих лугах парка произрастают: таволга обыкновенная, или земляные орешки; земляника зеленая, шалфей луговой, валериана русская, живучка женевская, коровяк метельчатый, а на сырых лугах — Чемерица Лобеля, горец змеиный, или раковые шейки; горицвет кукушкин, кровохлебка лекарственная, лапчатка прямостоячая, или калган и др.

Среди болотных растений Орловского Полесья лекарственными являются: вахта трехлистная, калужница болотная, пальчатокоренник пятнистый, клюква болотная, голубика, ива лопарская, росянка круглолистная, герань болотная, сабельник болотный, бодяк болотный и др.

Водные и прибрежные лекарственные растения парка представлены такими видами, как рогоз широколистный и узколистный, рдест плавающий, частуха подорожниковая, ива белая, хмель вьющийся, горец земноводный, таволга вязолистная, дудник лекарственный, зюзник европейский, череда поникшая и трехраздельная, ежевика сизая и др.

Достаточно многочисленная группа сорных лекарственных растений парка включает такие виды, как хвощ полевой, горец птичий, или спорыш; крапива двудомная, чистотел большой, пустырник пятилопастный, дымянка лекарственная, пастушья сумка, подорожник большой, полынь горькая, лопух большой и малый, одуванчик лекарственный и др.